



التواصل بين الأفراد بشأن التطعيم  
تغيير طريقة الحوار عن التطعيم

# التواصل بين الأفراد بشأن التطعيم

## البطاقات المرجعية





إننا نوصي بإجراء الاختبارات المسبقة بمعرفة أنواع مختلفة من عمال الاستقبال ومقدمي الرعاية في كل منطقة أو كل بلد. إجراء الاختبارات المسبقة يساعد البرنامج في فهم كيف يتفاعل عمال الاستقبال مع البطاقات نفسها وكيف تساعد البطاقات في المحادثات التي تُجرى مع مقدمي الرعاية. التعليقات تساعد في تنقيح البطاقات مستقبلاً، إن لزم الأمر. الهدف من هذه العملية هو التأكد من ملاءمة البطاقات وكذلك محتواها للبرنامج والمجتمعات التي يعملون بها.

هذه البطاقات هي أحد مكونات مجموعة موارد التدريب والإشراف التي وضعتها اليونيسيف للتواصل بين الأفراد بشأن التطعيم. المجموعة تتضمن أيضاً كتيب "الأسئلة الشائعة" الذي يقدم رسائل أخرى وإجابات تفصيلية على الأسئلة والموضوعات التي يجري مناقشتها في "البطاقات المرجعية".

الغرض من إعداد البطاقات المرجعية الخاصة بالتواصل بين الأفراد بشأن التطعيم هو أن تكون وسيلة سهلة يعرض من خلالها معلومات حول اللقاحات وحول الأمراض التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات. تُستخدم هذه البطاقات كأدوات للتعليم الذاتي؛ وكأدلة للمحادثات التي تُجرى مع مقدمي الرعاية ومع أفراد المجتمع؛ وكموارد معلوماتية خاصة بالتوعية والتدريب.

تم إعداد هذا المورد بحيث يلاءم جمهور عالمي من عمال الاستقبال الذين يتفاعلون ويتواصلون مع مقدمي الرعاية والعملاء حول التطعيم. تستطيع برامج التطعيم تعديل هذه البطاقات بحيث تعكس أولوياتها وتوجيهاتها ورسائلها المحددة. نوصي بدراسة احتياجات البرنامج واحتياجات المجتمع وتعديل البطاقات بحيث تعكس تلك الاحتياجات والأولويات ثم إجراء اختبار مسبق للبطاقات من خلال أفراد المجتمع. العوامل المطلوب مراعاتها تتضمن:

- ◀ الصور
- ◀ جدول اللقاحات
- ◀ اعتبارات خاصة بلقاحات معينة
- ◀ ملفات تعريف مقدمي الرعاية
- ◀ إضافة بطاقات أو إزالتها حسب جدواها وأهميتها
- ◀ حجم البطاقات أو تنسيقها

## نظرة عامة على المحتوى

د	الأمراض التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات
1د	الدفتيريا
2د	المستدمية النزلية من النوع ب
3د	الالتهاب الكبدي B
4د	فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
5د	الأنفلونزا
6د	الحصبة
7د	المكورات السحائية
8د	النكاف
9د	الشاهوق (السعال الديكي)
10د	المكورات الرئوية
11د	شلل الأطفال
12د	مرض فيروس الروتا
13د	الحصبة الألمانية
14د	الكزاز
15د	السل
16د	جدري الماء (الحُمَاق)

هـ	التحقق من المعرفة بالأمراض
1هـ	التحقق من المعرفة بالأمراض: الأسئلة 1-9
	التحقق من المعرفة بالأمراض: الإجابات 1-9
2هـ	التحقق من المعرفة بالأمراض: الأسئلة 10-18
	التحقق من المعرفة بالأمراض: الإجابات 10-18

أ	توجيه جلسة التواصل بين الأفراد بشأن التطعيم
1أ	أهمية التواصل بين الأفراد بشأن التطعيم
2أ	الممارسات الفعالة في التواصل بين الأفراد
3أ	رسائل أساسية في جلسة تطعيم
4أ	رسائل أساسية عن التطعيم لمقدمي الرعاية
5أ	التواصل بشأن الإزعاجات التي تلي التحصين
6أ	مشاركة الأحداث العكسية المحتملة بعد التطعيم

ب	توصيف جماهير مقدمي الرعاية
1ب	جمهور مقدمي الرعاية: متقبل تام
	جمهور مقدمي الرعاية: متقبل بحذر
2ب	جمهور مقدمي الرعاية: متقبل جزئي
	جمهور مقدمي الرعاية: رافض

ج	الأسئلة الشائعة
1ج	الأسئلة الشائعة: أهمية اللقاحات
2ج	الأسئلة الشائعة: سلامة اللقاحات
3ج	الأسئلة الشائعة: سلامة اللقاحات - تنمة
4ج	الأسئلة الشائعة: جدول اللقاحات
5ج	الأسئلة الشائعة: فاعلية اللقاحات
6ج	الأسئلة الشائعة: التحصين أثناء الحمل
7ج	الأسئلة الشائعة: من الذي لا يجب تطعيمه؟



## توجيه جلسة التواصل بين الأفراد بشأن التطعيم





## أهمية التواصل بين الأفراد بشأن التطعيم



## تعزير التواصل بين الأفراد يساعد عمال الاستقبال في:

- فهم وجهات النظر المختلفة والفجوات المعرفية حول التطعيم
- الحفاظ على الثقة في قدرتهم على المناقشة حول التحصين والأمراض التي تقي منها اللقاحات
- التفاعل مع مقدمي الرعاية والإنصات باهتمام حقيقي إلى التحديات التي تواجههم وشواغلهم
- التحقق من أن مقدم الرعاية أو العميل يستوعب المعلومات المقدمة إليه، بما في ذلك موعد عودته للحصول على التحصينات التالية والخدمات التالية
- بناء الثقة مع مقدم الرعاية
- التحلي بالعطف والصبر

## كيف يساعد التواصل بين الأفراد في تحسين تغطية التطعيم؟

- عندما يتحلى عامل الاستقبال بممارسات التواصل الجيد بين الأفراد، فهذا يضمن أن مقدم الرعاية لديه المعلومات الصحيحة والثقة في أن لتززم بإحضار طفله لتناول جميع اللقاحات التي بالجدول. التواصل الجيد بين الأفراد يتضمن ما يلي:
- الاعتراف بمشاعر مقدم الرعاية، بما في ذلك شواغله ورغبته في حماية الطفل
  - التأكيد على الرغبة المشتركة في حماية صحة الطفل
  - تصحيح أي خرافات أو مفاهيم مغلوطة حول مخاطر اللقاحات
  - توضيح أن اللقاحات آمنة جدًا
  - الإجابة عن أي أسئلة بدقة واحترام





## ممارسات التواصل الجيد بين الأفراد



عند البدء في محادثة مع أحد مقدمي الرعاية حول التطعيم، من المهم أن يكون لديك مهارات تواصل بين الأفراد قوية. ممارسات التواصل الجيد بين الأفراد ضرورية لإجراء مناقشة إيجابية وبناءة. هذه البطاقة تناقش مجموعة قليلة من الممارسات الحيوية المطلوب مراعاتها عند العمل مع مقدمي الرعاية في مجتمعك.

## حوار ثانوي

التفاعل الشخصي الجيد مع مقدم الرعاية هو حوار ذو اتجاهين. كلا المشاركين يجب أن يتحدث مع الآخر وينصت إليه دون مقاطعة مع طرح الأسئلة وتبادل لمعلومات.

## أجواء الرعاية

مقدمو الرعاية في حاجة إلى أن يؤمنوا بأن مقدم الخدمة يهتم بهم ويرعاهم ولديه التزام تجاه صحتهم وعافيتهم. إن الانتباه والتواصل بالعين والإنصات التام وإظهار الفهم والتعاطف يجعل مقدمي الرعاية يشعرون بالأهمية ويظهر لهم أنك مهتم بهم ومعني بشأنهم.

## تشجيع الحوار

لا تنسَ أنه بجانب طرح أسئلة نعم أو لا، يجب أن تطرح على مقدمي الرعاية أسئلة مفتوحة لتشجعهم على التعبير عما يشغلهم ومشاركته. بعد أن يصف مقدمو الرعاية موقفهم، ربما تجد فكرة أفضل لتقديم النصح بطريقة أفضل.

## عرض المعلومات

من الضروري عرض المعلومات بطريقة يسهل على مقدم الرعاية فهمها واستيعابها. ربما يكون من المفيد استخدام أدوات مساعدة بصرية إذا كانت ممكنة أو متوفرة.



## رسائل أساسية في جلسة تطعيم



الأمر التالية يجب تناولها حسب احتياجات الفرد ومستوى الفهم لدى مقدم الرعاية أو العميل:

- ◀ لماذا التحصين مهم لصحة الأطفال
  - ◀ عدد اللقاحات والمراحل العمرية التي تؤخذ فيها اللقاحات وجرعاتها، وكذلك الأمراض التي تقي منها
  - ◀ جدول التطعيمات الروتينية وأهمية إكمال مجموعة اللقاحات
  - ◀ أهمية معرفة تواريخ المجبي لتناول الجرعات اللاحقة وأهمية الالتزام بتلك التواريخ
  - ◀ الإزعاجات المحتملة بعد التحصين والمطلوب فعله إذا حدثت
  - ◀ الشرح والتأكيد في الرد على المعلومات غير الدقيقة
  - ◀ أهمية بطاقات التطعيم وضرورة الاحتفاظ بها في مكان آمن وأخذها دومًا عند إحضار طفلك إلى الخدمات الصحية
  - ◀ أماكن جلسات التطعيم وتوقيتها وخاصةً للزيارة التالية
- في مواقف كثيرة، يكون من الأجدى مناقشة هذه الموضوعات مع مجموعات من مقدمي الرعاية بدلاً من مناقشتها مع كل مقدم رعاية على حدة.

ما الرسائل الأربع الأساسية التي يجب مشاركتها مع مقدم الرعاية أثناء جلسة تطعيم؟

1. اللقاح المعطى والمرضى الذي بقي منه
2. الإزعاجات الشائعة بعد التحصين وكيفية التعامل معها
3. مزايا بطاقة التطعيم وضرورة إحضارها في كل زيارة
4. تاريخ تناول اللقاح التالي وتوقيته ومكانه وأهميته





## رسائل أساسية لمقدمي الرعاية



## لماذا من المهم تحصين الرضع والأطفال الصغار؟

اللقاحات توفر الحماية للأطفال الصغار ضد كثير من الأمراض الخطيرة. اللقاحات تكون أكثر فاعلية في العمر الذي تكون فيه الحماية الموروثة من الأم غير كافية لحماية الطفل.

## المعلومات التالية تساعد مقدم الرعاية في فهم أهمية التطعيم:

- ▶ تطعيم الطفل في المواعيد المقررة يحمي الطفل والآخرين من المرض
- ▶ من المهم وخاصةً للأطفال الذين دون عمر خمس سنوات أن يتلقوا تطعيماتهم في المواعيد المقررة لأن أجهزة المناعة في هذا العمر لم تكوّن بعد الدفاعات اللازمة لمكافحة الأمراض التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات
- ▶ إذا تخلف الطفل عن تناول أحد اللقاحات المجدولة، فيجب تناول اللقاح في أقرب وقت ممكن ويجب إبلاغ الوالد أو مقدم الرعاية بموعد تناول اللقاح التالي
- ▶ تتبع اللقاحات على بطاقة التطعيم له أهمية خاصة في:
  - ▶ تمكين عامل الصحة من الاطلاع على سجل اللقاحات الخاص بالطفل وفي معرفة اللقاحات التي يجب إعطاؤها اليوم أو إعطاؤها في المستقبل القريب
  - ▶ منع الطفل من تناول لقاحات غير ضرورية
  - ▶ تحديث معلومات التطعيمات
  - ▶ زيادة الوعي باللقاح المطلوب تناوله في الزيارة التالية





التواصل حول الإزاعات التي تلي التحصين



## هل حدوث إزعاجات بعد تناول اللقاح أمر طبيعي؟

نعم، من الشائع جداً أن تتعرض الأطفال إلى إزعاجات بسيطة بعد تناول اللقاح.

- ◀ اللقاحات الفعالة تحدث بعض الآثار الجانبية غير المرغوبة ومعظمها يكون خفيفاً وسرعان ما يختفي.
- ◀ هذه الإزعاجات شائعة وتختفي عادةً بعد يوم أو يومين.



الأثر الجانبي هو رد فعل شائع (الاحمرار والتورم والحمى) لعملية التحصين أو تناول اللقاح. الغالبية العظمى من الآثار الجانبية ليست حادة وتختفي خلال أيام قليلة. إنه أثر متوقع ومعروف بعد تناول اللقاح.

## عند مناقشة الآثار الجانبية الشائعة التي تلي التحصين، من المهم تناول النقاط التالية:

- ◀ التأكيد لمقدمي الرعاية بأن إزعاجات مثل الحمى الخفيفة أو الألم أو التورم بموقع الحقن وتغيرات مثل معاناة الطفل من التهيج أو تغير في لون بشرته هو أمر شائع ويعني أن اللقاح يُحدث مفعوله
- ◀ التشديد على مقدم الرعاية بأنه في حالة استمرار الحمى، فيمكن له أن يعطي للطفل باراسيتامول (وليس الأسبرين)؛ مع تحديد الجرعة المناسبة للطفل ووقتها
- ◀ تذكير مقدم الرعاية بإعطاء مزيد من العناق والحنان والاهتمام لكن مع تجنب الضغط على موقع الحقن
- ◀ إخبار مقدم الرعاية بأن يحضر الرضيع/الطفل إلى المركز الصحي إذا استمرت الحمى التي يعاني منها الطفل أو إذا ارتفعت أو تفاقت الحالة أو إذا استمر رد الفعل لأكثر من يوم أو يومين





## مشاركة الأحداث العكسية المحتملة



الحدث العكسي الذي يلي التحصين هو أي حدث طبي غير متوقع يقع بعد التطعيم. قد يكون الحدث العكسي أي علامة أو عرض أو مرض غير مرغوب فيه أو غير مقصود. الأحداث العكسية التي تلي التطعيم قد تكون نتيجة اللقاح أو عملية التطعيم أو أحداث متزامنة لا تعود إلى اللقاح أو عملية التطعيم ولكنها تحدث بعد فترة قصيرة من التطعيم.

### النقاط التالية من المهم مشاركتها عند مناقشة الأحداث العكسية المحتملة التي تلي تناول اللقاح:

- ▶ الآثار الجانبية العكسية التي تلي التحصين تكون نادرة جدًا
- ▶ إذا كان الطفل يعاني من حمى مرتفعة أو أصيب بمرض شديد بعد التطعيم مباشرة، فيجب إحضاره إلى عامل صحة للحصول على المشورة و/أو العلاج
- ▶ إذا تعرض الطفل لحدث عكسي، فاكتب ما حدث وتاريخ حدوثه ووقته. ويجب على الطبيب أو الممرضة أو قسم الصحة تقديم تقرير عن الأحداث العكسية للقاح

### لماذا في بعض الأحيان يلي عملية التحصين أحداث عكسية؟

معظم الأحداث العكسية التي تعقب التطعيم لا تعود في الواقع إلى اللقاح نفسه؛ بل الكثير منها عبارة عن أحداث متزامنة وبعضها يحدث بسبب خطأ بشري أو خطأ في البرنامج

التفاصيل التالية لا تلزم مشاركتها مع مقدمي الرعاية ولكنها وادة لمعلوماتك أنت: **رد الفعل المتصل باللقاح:** هو حدث عكسي وقع بعد التطعيم تسبب فيه اللقاح أو عجل اللقاح بحدوثه بسبب واحد أو أكثر من خصائص اللقاح الكامنة.

**رد الفعل الناتج عن جودة اللقاح:** هو حدث عكسي وقع بعد التطعيم تسبب فيه اللقاح أو عجل اللقاح بحدوثه بسبب واحد أو أكثر من عيوب جودة منتج اللقاح، بما في ذلك جهاز إعطاء المنتج وفق ما هو مقدم من قبل الجهة المصنعة.

**رد الفعل الناتج عن خطأ في التطعيم:** حدث عكسي وقع بعد التطعيم بسبب التعامل مع اللقاح أو وصفه أو إعطائه بطريقة غير صحيحة، وبالتالي هذا الخطأ بطبيعته يمكن تجنبه.

**رد الفعل الناتج عن القلق من التطعيم:** حدث عكسي وقع بعد التطعيم بسبب القلق من التطعيم.

**الحدث المتزامن:** حدث عكسي يقع بعد التطعيم بسبب شيء آخر غير اللقاح أو بسبب خطأ في التطعيم أو القلق من التطعيم.



توصيف جماهير مقدمي الرعاية

موقف مقدم الرعاية من التطعيم تؤثر فيه عوامل كثيرة. تجربة التطعيم تشمل وجهات نظر مقدمي الرعاية عن المدة التي انتظروها ومدى الراحة خلال مدة الانتظار؛ ومدى حسن المعاملة التي شعروا بها؛ ومدى تلقى طفلهم جميع اللقاحات المطلوبة، ومدى قيام عامل الاستقبال بمشاركة المعلومات الأساسية مشاركة واضحة مثل تاريخ العودة؛ ومدى ظهور آثار جانبية مزعجة على الطفل لم يهئ عامل الاستقبال الأسرة إليها. قد يعبر مقدمو الرعاية عن معتقدات وشواغل مختلفة حول التطعيم. البطاقات التالية تقدم عينة من أربع فئات عامة من مقدمي الرعاية وسلوكياتهم ومواقفهم الأساسية. لاحظ أن دليل المشاركين يوفر ملفات تعريف بديلة لمقدمي الرعاية وفق مستوى المعرفة باللقاح.

معتقداته حول اللقاحات	نوع مقدم الرعاية
يوافق تمامًا على أن اللقاحات ضرورية ولا يعبر عن أي شواغل بشأنها.	متقبل تام
يوافق على أن اللقاحات ضرورية لكن لديه بعض التحفظات حول تحصين أطفاله.	متقبل بحذر
يقبل بعض اللقاحات ولا يقبل البعض الآخر، أو أنه يصر على جدولته هو وليس الجدول الموصى به على المستوى القومي.	متقبل جزئي
لا يوافق على أن اللقاحات ضرورية.	رافض



## جمهور مقدمي الرعاية: متقبل تام

المتقبل التام يوافق تماماً على أن اللقاحات ضرورية ولا يعبر عن أي شواغل بشأنها.

### كيفية معرفة المتقبل التام

مقدمو الرعاية الذين يندرجون ضمن فئة المتقبل التام يوافقون سريعاً على تناول اللقاحات الموصى بها لأطفالهم أو لأنفسهم. وربما يطلبون منك التحقق من أنهم وأطفالهم قد تلقوا آخر اللقاحات.

### الأسئلة المطلوب طرحها

على الرغم من أن مقدمي الرعاية وافقوا بالفعل على تناول اللقاحات، إلا أنه ما يزال يتعين عليك التماس أي أسئلة تراودهم والترحيب بها.

### أفضل طريقة لتوجيه ردودك

من المهم أن تهنيئ وتشكر مقدمي الرعاية على وقتهم الذي قضوه في الذهاب إلى العيادة وإحضار أطفالهم للحصول على التحصين الكامل. ذكرهم بمدى أهمية هذا القرار لصحة أطفالهم وصحة مجتمعهم.

### تلخيص خطوات المناقشة:

- ▶ الترحيب بمقدم الرعاية
- ▶ احترام مقدم الرعاية
- ▶ توضيح اللقاح المعطى والمرض الذي بقي منه
- ▶ بيان الإزعاجات (الآثار الجانبية) المتوقعة بعد التحصين
- ▶ الاستفسار من مقدم الرعاية حول ما إذا كانت لديه أسئلة أو شواغل
- ▶ الإجابة على الأسئلة والشواغل
- ▶ إعطاء اللقاح
- ▶ تقديم الشكر لمقدم الرعاية وإخباره بتاريخ موعد اللقاح التالي





## جمهور مقدمي الرعاية: متقبل بحذر

المتقبل بحذر يوافق على أن اللقاءات ضرورية لكن لديه بعض التحفظات حول تحسين أطفاله.

### كيفية معرفة المتقبل بحذر

مقدمو الرعاية الذين يندرجون ضمن فئة المتقبل بحذر يوافقون على تناول اللقاءات الموصى بها لكن يظل لديهم شواغل. كثير من هذه الشواغل ينشأ من عدم الفهم الكامل لكيف أو لماذا تحمي اللقاءات الأطفال من الأمراض التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاءات.

### الأسئلة المطلوب طرحها

على الرغم من أن مقدمي الرعاية وافقوا بالفعل على تناول اللقاءات، إلا أنه ما يزال يتعين عليك التماس أي أسئلة تراودهم والترحيب بها. أكد لهم على الفوائد التي تقدمها اللقاءات لصحة أطفالهم. استفسر منهم عما إذا كانوا يريدون منك أن تشرح كيفية عمل اللقاءات ولماذا هي مفيدة.

### أفضل طريقة لتوجيه ردودك

كما هو الحال مع المتقبل التام، من المهم أن تهنيئ وتشكر مقدمي الرعاية على وقتهم الذي قضوه في الذهاب إلى العيادة وإحضار أطفالهم للحصول على التحصين الكامل. ذكرهم بمدى أهمية هذا القرار لصحة أطفالهم وصحة مجتمعهم.

### تلخيص خطوات المناقشة:

- ▶ الترحيب بمقدم الرعاية
- ▶ احترام مقدم الرعاية
- ▶ توضيح اللقاح المعطى والمرض الذي بقي منه
- ▶ بيان الإزعاجات (الأثار الجانبية) المتوقعة بعد التحصين
- ▶ الاستفسار من مقدم الرعاية حول ما إذا كانت لديه أسئلة أو شواغل
- ▶ الإجابة على الأسئلة والشواغل
- ▶ إعطاء اللقاح
- ▶ تقديم الشكر لمقدم الرعاية وإخباره بتاريخ موعد اللقاح التالي



## جمهور مقدمي الرعاية: متقبل جزئي

المتقبل الجزئي يقبل بعض اللقاحات ولا يقبل البعض الآخر، أو أنه يصر على جدول هو وليس الجدول الموصى به على المستوى القومي. ربما يحتاجون إلى خدمات استشارية كأفراد، سواء في المجتمعات أو المنشآت الصحية ولكن يمكن الوصول إليهم أيضًا من خلال قادة المجموعات بما في ذلك الأطباء الذين يشاركونهم شواغلهم.

### كيفية معرفة المتقبل الجزئي

مقدمو الرعاية الذين يندرجون ضمن فئة المتقبل الجزئي ربما هم الفئة الأهم لأنه إما يغادرون المنشأة بعد تلقيهم جميع التطعيمات أو يغادرونها بلا تطعيمات. إنهم يطرحون أسئلة مثل:

- ما الغرض من كل هذه اللقاحات؟
- هل هي ضرورية؟
- ما الآثار الجانبية لللقاحات؟

### الأسئلة المطلوب طرحها

على الرغم من أن الشواغل تختلف حسب معرفة كل شخص وتجربته، إلا أن معظم الأسباب تدور حول الخوف من أن تكون اللقاحات غير آمنة بالنسبة لأطفالهم. يجب أن تطرح أسئلة مثل:

- ما شواغلك حول تناول اللقاح اليوم؟
- هل يوجد شيء حول سلامة اللقاح أو عملية التحصين أستطيع شرحه اليوم؟

### أفضل طريقة لتوجيه ردودك

عند الرد على مقدم رعاية متشكك، يكون الهدف الرئيسي هو معالجة الشواغل المحددة لدى مقدمي الرعاية. ليس كل مقدمي الرعاية لديهم نفس الشواغل، وهؤلاء المتشككون بالفعل يحتاجون إلى الطمأنينة وإلى المعلومات المناسبة التي تشعرهم بالراحة عند التحصين وتجعلهم يسمعون بتحسين أطفالهم. في هذا الموقف، من المهم مناقشة اللقاحات من وجهات نظر متعددة مثل فوائد التحصين الكامل ومخاطر عدم التحصين.

### تلخيص خطوات المناقشة:

- الترحيب بمقدم الرعاية
- احترام مقدم الرعاية
- توضيح اللقاح المعطى والمرض الذي يقي منه
- الاستفسار من مقدم الرعاية حول ما إذا كانت لديه أسئلة أو شواغل
- الإجابة على الأسئلة والشواغل
- تقديم توصية قوية عن التحصين
- الاستماع والرد على الشواغل الأخرى باستخدام الأدلة أو القصص الشخصية
- بيان الإزعاجات (الآثار الجانبية) المتوقعة بعد التحصين
- إعطاء اللقاح
- تقديم الشكر لمقدم الرعاية وإخباره بتاريخ موعد اللقاح التالي



## ملف تعريف مقدم الرعاية: رافض

الرافض لا يوافق على أن اللقاحات ضرورية أو آمنة. البعض لا يفتنح مطلقًا، لكن مناصرة المرضى من خلال قادة المجموعات ربما تُثمر.

### كيفية معرفة الرفض

قد يقولون إنهم غير مرتاحين لأن يتناول طفلهم عددًا كبيرًا من اللقاحات مرةً واحدة أو أنهم سمعوا أن اللقاحات غير آمنة ولا يرغبون في أن يتناولها طفلهم.

### الأسئلة المطلوب طرحها

مقدمو الرعاية الذين يندرجون ضمن الفئة رافض يكون لديهم سبب لرفض اللقاحات. عرضك للمزايا الإيجابية للقاحات فقط لن يكون كافيًا. بل يجب عليك طرح أسئلة تكشف بها الأفكار الكامنة وراء قرارهم وبالتالي تعالج شواغلهم المحددة. في ما يلي سؤالان ينبغي أن تبدأ بهما:

ما الذي يقلقك حول تناول اللقاح؟

هل يوجد أي شيء في عملية التحصين أو مسائل حول سلامة اللقاحات يمكنني التحدث معك فيها اليوم؟

### أفضل طريقة لتوجيه ردودك

اعترف بمزايا ومخاطر اللقاحات [الأثار الجانبية المعروفة]. التأكيد على المزايا الهائلة المتحققة من الوقاية من الأمراض الخطيرة. أكد لمقدم الرعاية أن البكاء هو استجابة طبيعية لكن تسليية الرضيع أو الطفل الصغير وإلهائه يساعد في تقليل التوتر الناجم عن تناول اللقاح.

إذا كان قراره النهائي هو رفض تناول أي شكل من أشكال اللقاحات، فمن المهم أن تشارك معه النقاط التالية:

▶ طفلك سيكون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والمعاناة منها

▶ إذا لم يتم تحصين طفلك وكان حوله شخص مصاب بأمراض الطفولة، فمن المحتمل أن يمرض هو أيضًا

### تلخيص خطوات المناقشة:

▶ الترحيب بمقدم الرعاية

▶ احترام مقدم الرعاية

▶ توضيح اللقاح المعطى والمرض الذي بقي منه

▶ الاستفسار من مقدم الرعاية حول ما إذا كانت لديه أسئلة أو شواغل

▶ الإجابة على الأسئلة والشواغل

▶ تقديم توصية قوية عن التحصين

▶ الاستماع والرد على الشواغل الأخرى باستخدام الأدلة أو القصص الشخصية

▶ بيان الإزعاجات [الأثار الجانبية] المتوقعة بعد التحصين

▶ إذا اختاروا عدم تناول اللقاحات، فوضح لهم مخاطر عدم التحصين

▶ إحالة مقدم الرعاية إلى موارد أخرى

▶ تقديم الشكر لمقدم الرعاية واقتراح موعد متابعة





## الأسئلة الشائعة





## الأسئلة الشائعة: أهمية اللقاءات



## كيف تعمل اللقاحات؟

اللقاح يعمل عن طريق تحضير جسم الطفل لمكافحة المرض. كل تطعيم يحتوي على جراثيم أو فيروسات ميتة أو حية (أو أجزاء منها) تتسبب في مرض معين. عندما يتناول الطفل اللقاحات الموصى بها الخاصة بأمراض معينة، فإنه بذلك يعتبر محصنًا وبالتالي فهو محمي من تلك الأمراض المحددة.

## لماذا يجب تطعيم طفلي؟

الأطفال يحتاجون التطعيم لحمايتهم من أمراض الطفولة التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات. هذه الأمراض لها مضاعفات خطيرة قد تصل إلى وفاة الأطفال. الأطفال غير المحصنين قد ينشرون هذه الأمراض إلى أطفال غير محصنين آخرين.

## لماذا اللقاحات مهمة؟

اللقاحات تحمي الأطفال من أمراض خطيرة عن طريق تحفيز الجهاز المناعي على تخليق أجسام مضادة تقاوم جراثيم أو فيروسات معينة.

## ما الأمراض التي تقي اللقاحات منها؟

تصين الطفل باللقاحات يحميه من أمراض خطيرة مثل الحصبة والسعال الديكي وشلل الأطفال ومرض المكورات السحائية والكزاز وفيروس الروتا والتهاب الكبد الوبائي A والتهاب الكبد الوبائي B وجديري الماء والأنفلونزا. لم يتوفر لدينا إلى الآن لقاحات ضد الملاريا وفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز (HIV/AIDS) ولكن يجري تطوير واختبارات لقاحات لها ومن المفترض أن تكون متاحة في السنوات القادمة.

## ما أهمية تحصين الأطفال والبالغين حتى وإن كانوا أصحاء؟

التطعيم لا يحمي الفرد فقط، بل يمنع أيضًا انتشار المرض بين الأفراد. تحصين جميع الأشخاص يضمن عدم وجود مضيفات للأمراض لكي تتكاثر وتعيش عليها وهذا يمثل حماية غير مباشرة حتى لأولئك الذين لا يتلقون التطعيم.





الأسئلة الشائعة: سلامة اللقاحات



## هل اللقاحات آمنة؟

نعم. اللقاحات آمنة جدًا. يبدأ نظام سلامة اللقاحات بإجراء اختبارات وتجارب شاملة على اللقاحات أثناء تطويرها. تضمن الجهات المصنعة الحفاظ على مستوى عالٍ من مراقبة الجودة خلال عملية تصنيع اللقاحات ونقلها إلى المنشآت الصحية. في [الدولة]، يُطبق نظام لضمان الجودة للتأكد من أن اللقاحات تتمتع بأقصى درجة أمان ممكنة وللتأكد من خضوع جميع مراحل نظام إعطاء التطعيمات إلى المراقبة التامة.

## ما الآثار الجانبية للقاحات؟

اللقاحات شأنها شأن أي دواء قد تتسبب في بعض الآثار الجانبية. معظم هذه الآثار الجانبية يكون طفيفاً جداً مثل الألم في موضع تناول اللقاح أو الإزعاجات البسيطة أو التعب البسيط أو حمى منخفضة. هذه الآثار الجانبية عادةً تختفي خلال يوم أو يومين.

## هل هناك وسائل أفضل لحماية طفلي من هذه الأمراض؟

لا، توفر الأجسام المضادة المكتسبة من الأم والرضاعة الطبيعية مناعة مؤقتة ضد بعض الأمراض، ولكن هذه الحماية تضعف مع نمو الطفل.

## هل الإصابة بالمرض "الطبيعي" أفضل؟

صحيح أن الإصابة بالمرض، بالنسبة لبعض الأمراض، تُحدث مناعة لكن الأمراض الطبيعية تشكل أيضًا مخاطر تتضمن الشلل أو إصابة الدماغ أو سرطان الكبد أو الصمم أو العمى أو الوفاة.

## كيف أعلم أن اللقاحات آمنة؟

نظرًا لأن اللقاحات تُعطى لملايين الأشخاص، فإنها تخضع لمعايير أمان عالية جدًا. وتخضع للاختبارات والتقييم قبل أن يوصى بتناولها كما تستمر متابعتها ومراقبتها. تخضع كل دفعة إلى الاختبار للتأكد من قدرتها [بمعنى الفاعلية في الحماية من المرض المحدد] ومن النقاء [بمعنى إزالة بعض المكونات التي كانت مستخدمة أثناء الإنتاج] ومن التعقيم [بمعنى عدم احتوائها على أي جراثيم خارجية].





الأسئلة الشائعة: سلامة اللقاحات - تنمة

اللقاحات آمنة وفعالة. اللقاحات تخضع لمعايير سلامة عالية وتخضع للمراقبة الشديدة من بداية عملية التطوير وحتى الوقت الذي تصل فيه إلى الطفل.



## الجودة والسلامة

تعمل منظمة الصحة العالمية عملاً وثيقاً مع الخبراء والسلطات الوطنية لضمان ودعم جودة وسلامة وفاعلية جميع اللقاحات. وهي، إلى جانب البلدان والمنظمات الشريكة، تضع مجموعة من معايير السلامة. عملية التأكد من سلامة اللقاحات تتضمن ما يلي:

- ▶ مراجعة شاملة للأدلة الخاصة بكفاءة اللقاح وسلامته
- ▶ وضع معايير جودة للقاحات بعينها
- ▶ تخضع كل دفعة إلى الاختبار للتأكد من قدرتها [بمعنى الفاعلية في الحماية من المرض المحدد] ومن النقاء [بمعنى إزالة بعض المكونات التي كانت مستخدمة أثناء الإنتاج] ومن التعقيم [بمعنى عدم احتوائها على أي جراثيم خارجية]
- ▶ وضع نظام لمراقبة اللقاح لاكتشاف وبحث الأحداث العكسية التي تحدث بعد التطعيم

## الفاعلية

الهدف من إنتاج اللقاحات وتوزيعها هو الوقاية من الأمراض الخطيرة وتوفير الحماية منها. ثبتت كفاءة اللقاحات في جميع أنحاء العالم. كثير من الأمراض التي كانت شائعة في السابق مثل شلل الأطفال والحصبة والنكاف والكزاز أصبحت الآن نادرة الحدوث وتحت السيطرة. ومع ذلك، هذا لا يعني أنه لم تعد هناك حاجة إلى تناول اللقاحات؛ بل الحقيقة عندما انخفضت مستويات التطعيم في البلدان، حدث ارتفاع كبير ومفاجئ في ظهور الأمراض.







## الأسئلة الشائعة: جدول اللقاءات



## متى يجب إعطاء طفلي التطعيمات؟

ارجع إلى الجدول الخاص بالدولة لمعرفة أحدث التوجيهات. لتحقيق أقصى قدر من الحماية، من المهم البدء في تناول التطعيمات في مواعيدها المقررة والالتزام بتلك المواعيد وفق الجدول الموصى به من يوم الميلاد وما بعده.

## لماذا يحتاج طفلي إلى عدة تحصينات لمرض واحد؟

معظم اللقاحات تتطلب أكثر من جرعة حتى توفر أفضل حماية. اللقاحات المتعددة لا تُضعف جهاز المناعة لدى الطفل. يجب على الأشخاص الذين يعطون اللقاحات تجنب إعطاء محقنين في منطقة واحدة من جسم الشخص خلال نفس الزيارة.

## لماذا التحصين يبدأ وطفلي صغير جدًا؟

الهدف من الجدول الموصى به هو حماية الرضع والأطفال عن طريق توفير المناعة في وقت مبكر من العمر قبل أن يتعرضوا للأمراض تهدد حياتهم وحيث يكون جهازهم المناعي أكثر استجابة.

يتناول الأطفال التطعيمات في وقت مبكر من العمر لأنه إن لم يتم تطعيمهم لن يكونوا محميين ضد الأمراض وهم صغار السن، وعواقب هذه الأمراض قد تكون خطيرة وقد تصل إلى الوفاة.

## ماذا لو لم يتناول طفلي اللقاح في الموعد المقرر أن يتناوله فيه أو إذا تأخر في الالتزام بالجدول؟

على الرغم من أنه من المهم تناول التطعيمات في موعدها، إلا أن الوقت لم يفت أبدًا للبدء في التطعيمات. إذا تناول طفلك بعض الأمصال ولكنه تأخر في الالتزام ببقية الجدول، فإنه ليس ملزمًا بالبدء من جديد. الأمصال التي سبق تناولها مهمة. يجب عليك مواصلة جدول اللقاحات بناءً على اللقاحات التي ما زال طفلك في حاجة إلى تناولها وهذه اللقاحات يقرر لها لك مقدم الرعاية الصحية.

## لماذا يتم إعطاء اللقاحات في مراحل عمرية محددة مع وجود فترات زمنية معينة بين الجرعات؟

يتلقى المواليد الجدد الحماية عن طريق الأجسام المضادة المكتسبة من الأم والرضاعة الطبيعية. إلا أن هذه الحماية تضعف بعد فترة تتراوح من ستة إلى تسعة أشهر، مما يؤدي إلى ارتفاع مخاطر تعرض الطفل الذي لا يتم تطعيمه إلى المرض.



## الأسئلة الشائعة: فاعلية اللقاحات



## ما الممكن أن يحدث إذا لم يتناول طفلي اللقاحات؟

- ◀ سيكون طفلك أكثر عرضة لخطر الإصابة بالأمراض التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات والمعانة بسببها، وفي حالة الإصابة بالمرض يعاني الطفل من تعب شديد أو حتى يتعرض للوفاة
- ◀ جميع الأمراض التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات باستثناء مرض واحد (الكزاز) تنتشر بسهولة من شخص لآخر
- ◀ الطفل المريض قد ينقل المرض إلى أطفال آخرين

## هل يمكن تطعيم طفلي وهو مريض؟

- ◀ حتى إن كان طفلك يعاني من حمى خفيفة أو نزلة برد أو رشح الأنف أو اضطراب في المعدة أو عدوى بالأذن أو إذا كان يتناول مضادات حيوية، فإن إمكانية إعطائه التطعيمات ما تزال آمنة
- ◀ مخاطر التعرض إلى أحداث ضارة لا تزداد عندما يتم تناول الطفل التطعيمات وهو يعاني من اعتلال بسيط
- ◀ ومع ذلك، إذا كانت الحمى أو غيرها من الأعراض تشير إلى مرض متوسط أو خطير، فمن المهم مناقشة هذه الأعراض مع عامل الصحة وحينها قد يقرر تأخير التطعيم إلى حين اختفاء الأعراض

## كيف أتعامل مع الآثار الجانبية للقاحات؟

- ◀ الآثار الجانبية الخفيفة تستمر عادةً يومين فقط وتختفي من تلقاء نفسها. إلا أنه يمكنك جعل طفلك أكثر راحة، على سبيل المثال بوضع منشفة مبللة نظيفة ورطبة في منطقة الألم

## هل ما تزال هناك احتمالية للإصابة بالمرض بعد تناول اللقاحات؟

- ◀ احتمالية الإصابة بالمرض بعد تناول اللقاحات تكون ضعيفة جدًا. تكون اللقاحات شديدة الفاعلية في الوقاية من المرض عندما يتلقى الطفل جميع الجرعات المقررة وفق الجدول الموصى به. وعلى الرغم من ذلك، ما يزال عدد بسيط من الأطفال الذين تم تطعيمهم يصابون بالمرض إذا تعرضوا له. وإذا حدثت هذه الإصابة، فإن التطعيم يظل يوفر حماية جزئية وبالتالي من المحتمل أن يكون المرض أكثر اعتدالاً منه عند الإصابة مع عدم وجود التطعيم



الأسئلة الشائعة: من الذي لا يجب تطعيمه؟



هل اللقاحات يمكن إعطاؤها لمن لا يعانون من مرض شديد؟

نعم. الإصابة بمرض متوسط الحدة المصحوب بحمى أو غير المصحوب بها ليست من موانع التحصين؛ وكذلك ليس من الموانع العلاج بالمضادات الحيوية أو تعرض حديث لمرض معدى أو التعافي من مرض.

هل يمكن إعطاء اللقاحات لأولئك الذين يعانون من بعض القصور في المناعة؟

الأشخاص الذين يعانون من قصور شديد بالجهاز المناعي مثل هؤلاء الذين يعانون من انخفاض عدد HIV CD4 أو الذين تظهر عليهم أعراض فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) يجب ألا يتناولوا لقاحات حية.

هل هناك أشخاص معينون محظور عليهم تناول اللقاحات؟

هناك احتياطات وموانع على مقدمي الرعاية معرفتها، من خلال القوائم المتاحة من البرنامج الموسَّع حول التطعيم. تحقق دومًا من أحدث توجيهات أفضل الممارسات. الأشخاص الذين تعرضوا إلى اعتلال الدماغ خلال سبعة أيام من تناول جرعة سابقة من لقاح يحتوي على الشاهوق (لم يكتشف أنه لسبب آخر) محظور عليهم تناول جرعات إضافية من لقاح يحتوي على الشاهوق.

بسبب الخطر المحتمل على الجنين، يجب على النساء الحوامل عدم تناول لقاحات تحتوي على فيروسات ضعيفة حية.



## الأسئلة الشائعة: التحصين أثناء الحمل



### هل يجب على المرأة الحامل تناول لقاحات؟

على الرغم من أن المرأة الحامل يجب ألا تتناول لقاحات حية، إلا أنه ينصح بتناول لقاح الأنفلونزا ولقاح Tdap (الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي) أثناء الحمل. اللقاحات الأخرى غير المعطلة (الخاملة) قد يتم تناولها أو لا يتم تناولها وهذا يتوقف على عوامل الخطر التي تتعرض لها الأم وعلى حالة التحصين.

ينصح بتناول لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من قبل النساء والرجال قبل أن يصبحوا نشطين جنسيًا. لا ينصح بتناول لقاح HPV أثناء الحمل.

### هل يمكن إعطاء اللقاحات للمرأة المرضع؟

يمكن إعطاء جميع اللقاحات للمرأة المرضع (حتى اللقاحات الحية).

هل يتم تناول اللقاح Tdap إذا كان الشخص قد تناول اللقاح Td (الكزاز والدفتيريا) خلال السنوات الخمس الأخيرة؟

لا يوجد حد أدنى للفواصل الزمني يجب على الشخص انتظاره بين اللقاح Td واللقاح Tdap.

### هل اللقاحات آمنة في حالة المرأة الحامل والمرضع؟

معظم اللقاحات آمنة في حالة الحامل والمرضع. إلا أن النساء الحوامل محظور عليهم تناول اللقاحات الحية مثل لقاح الأنفلونزا ولقاح Tdap. لم يثبت وجود خطر على الجنين النامي جراء التحصين أثناء الحمل. بعض اللقاحات مثل لقاح MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) يجب تناولها قبل الحمل بينما اللقاح Tdap يجب تناوله أثناء الحمل. يمكن تناول لقاحات أخرى، مثل مصل الأنفلونزا، قبل الحمل أو خلال مدة الحمل. من الآمن للأم أن تتناول اللقاحات بعد الولادة مباشرة حتى وإن كانت تمارس الرضاعة الطبيعية. إلا أن لقاح HPV لم يخضع إلى دراسة كافية ويُحظر تناوله أثناء الحمل.





أمراض يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات





## الدفثيريا

يتطلب لقاح الدفثيريا والكزاز والسعال الديكي (DTaP) تناول مجموعة مكونة من خمس جرعات في المراحل العمرية التالية:

- ◀ شهرين
- ◀ 4 شهور
- ◀ 6 شهور
- ◀ من 15 إلى 18 شهرًا
- ◀ من 4 إلى 6 سنوات



### ما المقصود بالدفتريرا؟

- مرض تتسبب فيه البكتيريا وينتشر عن طريق الهواء عندما يقوم الشخص المصاب بالتنفس أو السعال أو العطس
- يصيب عادةً الرئتين وأنابيب التنفس

### ما أعراض الدفتيريا؟

- تبدأ بأعراض مثل البرد والتهاب الحلق وحمى خفيفة وقشعريرة
- تكوّن طبقة سميقة على الجزء الخلفي من الحلق والأنف

### ما اللقاح المستخدم في الوقاية من الدفتيريا؟

- يستخدم اللقاح DTaP أو اللقاح DT (الدفتريرا والكزاز) في الوقاية من الدفتيريا
- اللقاح DTaP مضمّن في لقاح خماسي التكافؤ يشتمل عادةً على المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) والالتهاب الكبدي B أو المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) وشلل الأطفال (IPV)

- يوصى باستخدام مجموعة أولية مكونة من ثلاث جرعات من اللقاح المحتوي على DTaP، مع إعطاء الجرعة الأولى في عمر مبكر حوالي ستة أسابيع. في بلدان كثيرة، يتم إعطاء هذه المجموعة كجزء من لقاح خماسي التكافؤ يتضمّن الالتهاب الكبدي B و/أو المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) و/أو شلل الأطفال (IPV). يجب إعطاء الجرعات اللاحقة بفاصل زمني لا يقل عن أربعة أسابيع بين الجرعات. يجب استكمال الجرعة الثالثة من المجموعة الأولية عند بلوغ الطفل ستة أشهر، إن أمكن ذلك

### لماذا من المهم الوقاية من الدفتيريا؟

- البكتيريا تنتج سمًا يضر أو يدمر أنسجة الجسم البشري وأعضائه

### ما تأثير الدفتيريا؟

- يعاني المرضى من نبضات قلب غير طبيعية مما قد يؤدي إلى فشل القلب. يعاني بعض مرضى الدفتيريا من التهاب في عضلة القلب وصمامات القلب، مما يؤدي بعد عدة سنوات إلى الإصابة بمرض مزمن بالقلب وفشل القلب. أكثر مضاعفات الدفتيريا من حيث الحدة هي انسداد الجهاز التنفسي الذي تتبعه الوفاة

### ما الآثار الجانبية المحتملة للقاح الدفتيريا؟

- الاحمرار والتورم والألم بموقع الحقن
- الحمى
- القيء



## المستدّمية النزليّة من النوع ب



يتطلب لقاح المستدّمية النزليّة النوع ب تناول  
مجموعة مكونة من أربع جرعات في المراحل  
العمرية التالية:

- ◀ شهرين
- ◀ 4 شهور
- ◀ 6 شهور
- ◀ من 12 إلى 15 شهرًا

### ما المقصود بمرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)؟

- ◀ مرض خطير تتسبب فيه البكتيريا يصيب عادةً الأطفال دون خمس سنواتٍ. إذا بقيت الجراثيم في أنف الطفل وفي حلقه، فمن المحتمل ألا يمرض الطفل. لكن في بعض الأحيان تنتقل الجراثيم إلى الرئتين أو إلى مجرى الدم وبالتالي يتسبب مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) في مشكلات خطيرة

### ما أعراض مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)؟

- ◀ أعراض التهاب السحايا الناجم عن مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) تتضمن الحمى وانخفاض الحالة الذهنية وتصلب الرقبة

### ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)؟

- ◀ يُعطى لقاح Hib عن طريق الحقن. الفاصل الزمني بين الجرعات يجب ألا يقل عن أربعة أسابيع عند إعطاء ثلاث جرعات أولية وألا يقل عن ثمانية أسابيع في حال جرعتين أوليتين. في كثير من البلدان، تُعطى المجموعة كجزء من لقاح خماسي التكافؤ يتضمن لقاح DTP و لقاح الالتهاب الكبدي B

### لماذا من المهم الوقاية من مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)؟

- ◀ مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) هو مرض خطير يتسبب في أمراض في الدم والمفاصل والعظام وغشاء القلب
- ◀ وحتى مع تناول العلاج يموت طفل واحد من بين كل 20 طفلاً مصاباً بالتهاب السحايا الناجم عن مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib).

### ما تأثير مرض المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)؟

- ◀ يعاني المرضى الناجون من بعض الأضرار العصبية الدائمة منها العمى والصمم والتخلف العقلي.
- ◀ من بين كل خمسة أطفال ناجين يصاب طفل واحد بتلف في الدماغ أو بالصمم

### ما الآثار الجانبية المحتملة للقاح Hib؟

- ◀ الآثار الجانبية عادةً تكون خفيفة وتختفي من نفسها
- ◀ الاحمرار
- ◀ الحمى



## الالتهاب الكبدي B

لقاح الالتهاب الكبدي B يتطلب  
مجموعة مكونة من ثلاث جرعات  
تُعطى في الراحل العمرية التالية:

- ◀ عند الميلاد
- ◀ من شهر إلى شهرين
- ◀ من 6 إلى 18 شهراً

## ما المقصود بالالتهاب الكبدي B؟

- الالتهاب الكبدي B هو مرض يصيب الكبد يتسبب فيه فيروس الالتهاب الكبدي B. وقد يتراوح هذا المرض من علة خفيفة تدوم بضعة أسابيع إلى مرض خطير يستمر مدى الحياة
- يشيع جدًا انتقال فيروس الالتهاب الكبدي B من الأم إلى الطفل عند الولادة أو من خلال التعرض إلى دم مصاب

## ما أعراض الالتهاب الكبدي B؟

- عادةً لا تظهر أعراض على الأطفال دون سن الخامسة
- فقدان الشهية
- الحمى
- التعب
- ألم بالعضلات أو المفاصل أو المعدة
- غثيان أو قيء أو إسهال
- اليرقان

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من الالتهاب الكبدي B؟

- لقاح الالتهاب الكبدي B هو المستخدم في الوقاية من مرض الالتهاب الكبدي B
- يوصى بإعطاء الأطفال في جميع أنحاء العالم ثلاث جرعات على الأقل من لقاح الالتهاب الكبدي B. في بلدان كثيرة، يتم إعطاء هذا اللقاح كجزء من لقاح خماسي التكافؤ يشمل لقاح DTP (الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي) و/أو لقاح المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) و/أو لقاح شلل الأطفال (IPV)

- في بعض البلدان، يوصى بأن يتلقى جميع الأطفال الرضع (بما في ذلك منخفضي الوزن عند الولادة والأطفال الخدج) أول جرعة من لقاح الالتهاب الكبدي B في أقرب وقت ممكن بعد الولادة، ومن الأفضل أن يكون خلال 24 ساعة

## لماذا من المهم الوقاية من مرض الالتهاب الكبدي B؟

- مرض الالتهاب الكبدي B هو مرض خطير يصيب الكبد. على الرغم من أن مرض الالتهاب الكبدي B ليس له علاج إلا أنه يمكن الوقاية منه

## ما تأثير مرض الالتهاب الكبدي B؟

- الرضع والأطفال الذين يعانون من مرض الالتهاب الكبدي B أكثر عرضة للإصابة بأمراض مزمنة قد تؤدي إلى تلف الكبد وسرطان الكبد والوفاة

## ما الآثار الجانبية المحتملة للقاح الالتهاب الكبدي B؟

- ألم بالساق
- الحمى
- التعب





## الورم الحليمي البشري

يوصى بإعطاء لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) إلى الفتيات والصبيان من عمر 9 إلى 14 عامًا.

الأعمار من 9 إلى 14 عامًا:

مجموعة من جرعتين بينهما 6 أشهر على الأقل

الأعمار من 15 عامًا فأكثر:

مجموعة من ثلاث جرعات حيث الجرعة الثانية تكون بعد فترة تتراوح من شهر إلى شهرين من الجرعة الأولى والجرعة الثالثة تكون بعد فترة تتراوح من 6 أشهر إلى 12 شهرًا من الجرعة الثانية



### ما المقصود بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

- مرض فيروس الورم الحليمي البشري الذي يشار إليه في الغالب بمرض HPV هو مجموعات فيروسات تنتشر عبر الاتصال الجنسي وتتسبب في حدوث السرطان للرجال والنساء
- ومن النادر أن ينتقل مرض HPV من المرأة الحامل إلى طفلها خلال الولادة المهبلية

### ما أعراض مرض HPV؟

- معظم الأشخاص المصابين بمرض HPV لا تظهر عليهم أعراض.
- يصاب بعض الأشخاص بالتآليل التناسلية المرئية أو تغيرات سابقة للإصابة بالسرطان في عنق الرحم أو الفرج أو فتحة الشرج أو القضيب.

### ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض HPV؟

- يُعطى لقاح HPV عن طريق الحقن إلى البنين والبنات؛ حيث إن البنات من عمر 9 إلى 14 عامًا—الأمثل قبل بدء اللقاءات الجنسية—هم الفئة المستهدفة الأولى الموصى بها.
- يعتمد جدول لقاح HPV على العمر الذي يتم فيه إعطاء أول جرعة.
- جدول مكون من جرعتين بينهما فاصل زمني قدره 6 أشهر هو الجدول الموصى به للأفراد الذين يتناولون الجرعة الأولى قبل بلوغهم سن 15 عامًا.

### لماذا من المهم الوقاية من مرض HPV؟

- مرض HPV هو مرض شائع جدًا ويحمله معظم الأفراد البالغين النشطين جنسيًا. ومع ذلك، يساعد اللقاح في الحماية من سلالات فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) المسببة للسرطان

### ما تأثير مرض HPV؟

- يمكن أن تؤدي عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) منخفضة المخاطر إلى ظهور تآليل بينما يمكن أن تؤدي العدوى عالية المخاطر إلى أنواع السرطان التالية: عنق الرحم والشرج والفم والحلق والفرج والمهبل والقضيب

### ما الآثار الجانبية المحتملة للقاح HPV؟

- الألم أو الاحمرار أو التورم بموضع الحقن
- حمى خفيفة أو معتدلة

### لماذا اللقاح يُعطى في الغالب للبنات؟

سرطان عنق الرحم هو المرض الأكثر شيوعًا الناجم عن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). الهدف الرئيسي من برامج التحصين ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو حماية النساء من هذا المرض المميت المحتمل. توصي منظمة الصحة العالمية ومعظم السلطات الوطنية بتحصين الفتيات والنساء كأولوية أولى ضد فيروس الورم الحليمي البشري. حماية النساء من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هي أيضًا حماية غير مباشرة لشركائهن، وقد أثبتت حماية المجتمع أو مناعة القطيع هذه أنها فعالة جدًا في إيقاف انتشار الفيروس.



## الأنفلونزا



لقاح الأنفلونزا يتطلب جرعات متكررة.

للأطفال من عمر سنة أشهر إلى ثماني سنوات:

◀ جرعتان بينهما أربعة أسابيع على الأقل

للأطفال في عمر ثمانية أعوام فأكثر:

◀ جرعة لقاح سنوية

## ما المقصود بالأنفلونزا (flu)؟

- ◀ Flu—صيغة مختصرة من كلمة influenza التي تعني الأنفلونزا—مرض تتسبب فيه فيروسات الأنفلونزا
- ◀ فيروسات الأنفلونزا تصيب الأنف والمجاري الهوائية العليا والحلق والرئتين

## ما أعراض مرض الأنفلونزا؟

- ◀ الحمى والقشعريرة وآلام في العضلات أو الجسم والتعب والضعف والصداع والسعال الجاف ورشح الأنف أو انسداد الأنف والإسهال أو أي من ذلك

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض الأنفلونزا؟

- ◀ لقاحات الأنفلونزا هي اللقاحات المستخدمة في الوقاية من الأنفلونزا
- ◀ تُعدّل تركيبة اللقاحات كل عام للتعامل مع المزيج المتوقع من سلالة الأنفلونزا

## لماذا من المهم الوقاية من الأنفلونزا؟

- ◀ الأنفلونزا تنتشر بسهولة ويمكن أن تتسبب في إعياء شديد وخاصةً للأطفال الصغار
- ◀ من مضاعفات الأنفلونزا الأكثر خطورة الالتهاب الرئوي والجفاف

## ما تأثير الأنفلونزا؟

- ◀ عادة لا يكون للأنفلونزا عواقب طويلة الأجل لكنها في بعض الحالات النادرة قد تكون مميتة

## ما الآثار الجانبية المحتملة للقاح الأنفلونزا؟

- ◀ الألم أو الاحمرار أو التورم بموضع المصل
- ◀ بحة في الصوت
- ◀ التهاب أو احمرار أو حكة في العينين
- ◀ السعال والحمى والتعب والألم والصداع والحكة





## الحصبة

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة  
الألمانية (MMR) يتطلب مجموعة  
من جرعتين تعطى في المراحل  
العمرية التالية:

- من 12 إلى 15 شهرًا
- من 4 إلى 6 سنوات



### ما المقصود بالحصبة؟

- مرض تتسبب فيه الجراثيم وينتشر عن طريق الهواء عندما يقوم الشخص المصاب بالتنفس أو السعال أو العطس
- يصيب الرئتين وأنابيب التنفس

### لماذا من المهم الوقاية من مرض الحصبة؟

- الحصبة تُضعف قدرة الطفل على محاربة الأمراض الأخرى وهي السبب المباشر في بعض الوفيات وتساهم، لا سيما في البلدان الفقيرة التي يعاني فيها الأطفال من سوء التغذية وكثرة الاعتلال، في ارتفاع عدد الوفيات بعد نوبة المرض

### ما أعراض مرض الحصبة؟

- يبدأ بالحمى وبعد فترة وجيزة يتسبب في السعال ورشح بالأنف واحمرار العينين
- طفح جلدي من بقع حمراء صغيرة يتكوّن في الرأس وينتشر إلى بقية الجسم

### ما تأثير الحصبة؟

- يمكن أن تتسبب الحصبة في الإسهال الشديد والالتهاب الرئوي والعمى ومرض بالأذن. الإصابة بالفيروس قد تؤدي إلى مرض نادر في الجهاز العصبي المركزي يسمى التهاب الدماغ الشامل المصلب تحت الحاد والذي يؤدي إلى التهاب مزمن بالدماغ وفي النهاية إلى الموت

### ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض الحصبة؟

- لقاح الحصبة هو اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض الحصبة
- هذا اللقاح في الغالب يدخل ضمن اللقاح المركب MR (الحصبة والحصبة الألمانية) أو ضمن اللقاح MMR

### ما الآثار الجانبية للقاح الحصبة؟

- الحمى
- طفح خفيف



## التهاب السحايا



### اللقاح المقترن MenA يتطلب:

◀ جرعة واحدة في عمر من 9 إلى 18 شهرًا

### اللقاح المقترن MenC يتطلب:

◀ جرعتان مع زيادة بعد عام واحد من  
الجرعة الأولى

### اللقاح الرباعي المقترن يتطلب:

◀ جرعتان في عمر من 9 إلى 23 شهرًا  
◀ جرعة واحدة في عمر سنتان أو أقل

### ما المقصود بالتهاب السحايا؟

- ◀ التهاب السحايا هو مرض تتسبب فيه مجموعات مختلفة من بكتيريا المكورات السحائية
- ◀ ينتشر المرض من شخص لآخر عن طريق تبادل إفرازات الجهاز التنفسي والحلق - مثل السعال أو التقبيل أو مشاركة أوعية الأكل - أو التلامس القريب أو لمدة طويلة مع شخص مصاب

### ما أعراض مرض التهاب السحايا؟

- ◀ الأعراض الشائعة هي الحمى المرتفعة والقشعريرة والخمول والطفح الجلدي
- ◀ في حالة الإصابة بالتهاب السحايا، ستشمل الأعراض أيضاً صداع وتصلب الرقبة وهذا ما قد لا يظهر عند الرضع؛ وربما تحدث نوبات أيضاً

### ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض التهاب السحايا؟

- ◀ تتوفر مجموعة من لقاحات المكورات السحائية. ارجع إلى توجيهات البرنامج الموسع حول التطعيم ببلدك

### لماذا من المهم الوقاية من مرض التهاب السحايا؟

- ◀ في عدوى المكورات السحائية الحادة، قد يحدث بعدها صدمة أو غيبوبة أو وفاة خلال عدة ساعات حتى وإن توفر العلاج الطبي المناسب

### ما تأثير التهاب السحايا؟

- ◀ حوالي نسبة تتراوح من 10% إلى 15% من المصابين بالمرض يتعرضون للوفاة حتى وإن تلقوا العلاج المناسب. وحوالي 20% يتعرضون إلى آثار جانبية دائمة مثل فقدان السمع أو تلف بالدماغ

### ما الآثار الجانبية للقاح التهاب السحايا؟

- ◀ احمرار أو ألم بموضع الحقن
- ◀ رد فعل تحسسي
- ◀ حمى خفيفة





## النكاف

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)  
يتطلب مجموعة من جرعتين تعطى في المراحل  
العمرية التالية:

- ◀ من 12 إلى 15 شهرًا
- ◀ من 4 إلى 6 سنوات

## ما المقصود بالنكاف؟

- النكاف هو مرض فيروسي معدي يصيب الغدد اللعابية
- ينتشر النكاف من شخص لآخر عبر قطرات اللعاب أو المخاط من فم الشخص المصاب وعادة يحدث ذلك عندما يقوم الشخص بالسعال أو العطس أو التحدث
- قد ينتشر الفيروس بشكل غير مباشر عندما يلمس شخص مصاب بالنكاف أشياء أو أسطح دون غسل يديه

## ما أعراض مرض النكاف؟

- الأفراد المصابون بالنكاف عادةً ما يشعرون أولاً بالإعياء مع ظهور أعراض عامة مثل الصداع وفقدان الشهية والحمى المنخفضة
- أشهر علامات الإصابة بالنكاف هي تورم الغدد اللعابية أسفل الأذن
- أعراض بالجهاز التنفسي أو أعراض عامة فقط مثل الصداع وفقدان الشهية والحمى المنخفضة

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض النكاف؟

- عادة يتم دمج لقاح النكاف مع لقاحات الحصبة والحصبة الألمانية في لقاح واحد هو اللقاح MMR
- يتم إعطاء اللقاح في صورة مصل من جرعتين:

- يجب إعطاء الجرعة الأولى من اللقاح MMR في الذكرى الأولى لميلاد الطفل أو بعدها؛ يتراوح العمر الموصى به من 12 إلى 15 شهرًا (9 أشهر في البلدان النامية)
- تُعطى الجرعة الثانية عادةً عندما يكون عمر الطفل من 4 إلى 6 سنوات، على الرغم من أنه يمكن إعطاؤها قبل ذلك العمر (من 15 إلى 18 شهرًا في البلدان النامية)

## لماذا من المهم الوقاية من النكاف؟

- ينتشر النكاف بسهولة من شخص لآخر ويمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، مثل فقدان السمع

## ما تأثير النكاف؟

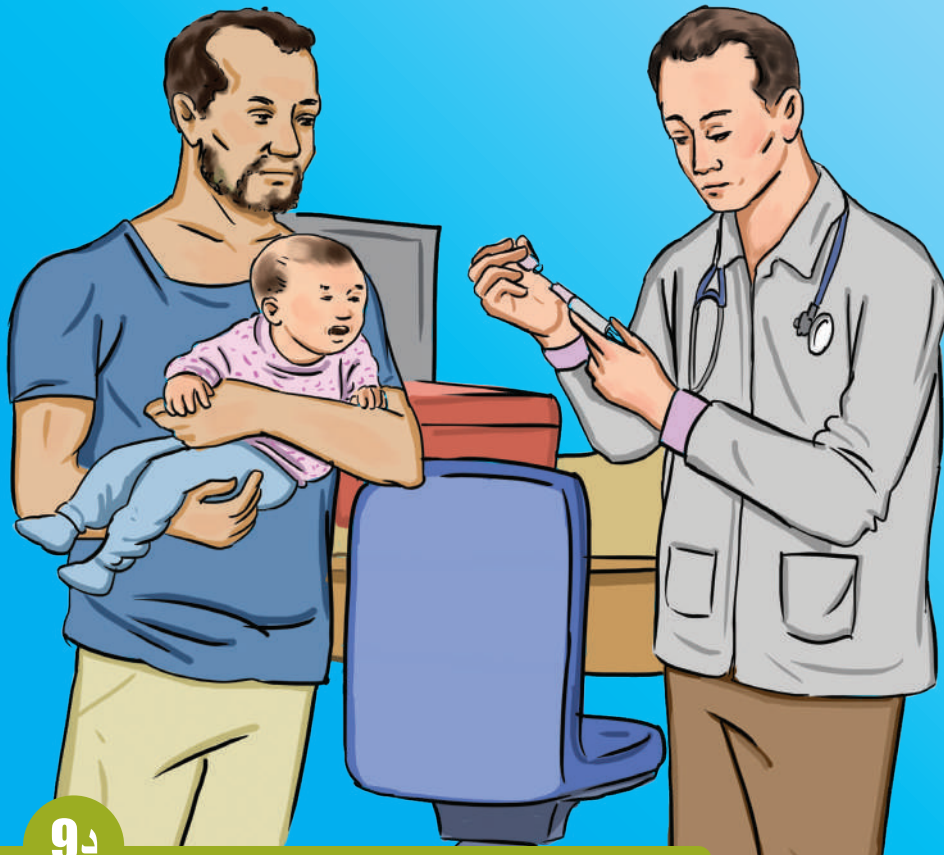
- قد يتسبب النكاف في التهاب السحايا (يصل إلى 15% من الحالات) والتهاب الخصية (التهاب أحد الخصيتين أو كليهما) والصرع. في حالات نادرة جدًا، يمكن أن يتسبب النكاف في التهاب الدماغ وأضرار عصبية دائمة
- النكاف عند البالغين قد يسبب مضاعفات خطيرة مثل التهاب الخصيتين و/أو التهاب المبايض و/أو التهاب الثدي

## ما الآثار الجانبية للقاح النكاف؟

- الحمى هي أكثر الآثار الجانبية شيوعًا
- قد يظهر على بعض الأشخاص طفح جلدي



## الشاهوق (السعال الديكي)



يتطلب لقاح الدفتيريا والكزاز والسعال الديكي (DTaP) تناول مجموعة مكونة من خمس جرعات في المراحل العمرية التالية:

- ◀ شهرين
- ◀ 4 شهور
- ◀ 6 شهور
- ◀ من 15 إلى 18 شهرًا
- ◀ من 4 إلى 6 سنوات

### ما المقصود بالسعال الديكي؟

السعال الديكي - معروف أيضاً بالشاهوق - تتسبب فيه بكتيريا تنتشر عن طريق الهواء عندما يقوم الشخص المصاب بالتنفس أو السعال أو العطس

### ما أعراض السعال الديكي؟

- يبدأ برشح في الأنف والعطس والسعال الخفيف وتوقف التنفس عند الرضع
- يصبح السعال عنيفاً بعد أسبوع أو أسبوعين ويبدأ الطفل في إخراج صوت صياح الديك وهو يستنشق الهواء
- وقد يتحول لون الأطفال الرضع والأطفال الصغار إلى اللون الأزرق أثناء السعال بسبب نقص الأكسجين

### لماذا من المهم الوقاية من مرض السعال الديكي؟

اللقاح DTaP يستخدم في الوقاية من الشاهوق. اللقاح DTaP هو لقاح واحد يقاوم الدفتيريا والسعال الديكي والكزاز. من المهم على وجه الخصوص تحصين النساء الحوامل

### لماذا من المهم الوقاية من مرض السعال الديكي؟

الأطفال الذين يصابون بالسعال الديكي قد يتعرضون لمضاعفات خطيرة، مثل الالتهاب الرئوي والتشنجات وتلف الدماغ

### ما تأثير السعال الديكي؟

السعال العنيف الذي لا يمكن السيطرة عليه يخلق صعوبات شديدة في التنفس وقد يقطع تدفق الأكسجين إلى الدماغ وهذا يسبب تلفاً بالدماغ ونوبات. في حالة المراهقين والبالغين، قد يسبب السعال مضاعفات مثل الإغماء أو كسر بأحد الأضلاع

### ما الآثار الجانبية للقاح السعال الديكي؟

- الاحمرار والتورم والألم بموقع الحقن
- الحمى
- القيء



## أمراض المكورات الرئوية

لقاح المكورات الرئوية (PCV13)  
يتطلب تناول مجموعة من أربع جرعات  
في المراحل العمرية التالية:

- ◀ شهرين
- ◀ 4 شهور
- ◀ 6 شهور
- ◀ من 12 إلى 15 شهرًا



## ما المقصود بمرض المكورات الرئوية؟

أعراض المكورات الرئوية تتسبب فيها بكتيريا المكورات الرئوية. هناك أنواع كثيرة من مرض المكورات الرئوية. ينتشر المرض عندما يقوم الشخص المصاب بالسعال أو العطس. يمكن أن تؤدي هذه الأمراض إلى إعاقات مثل الصمم أو تلف بالدماغ أو فقدان الذراعين أو الساقين

## ما أعراض أمراض المكورات الرئوية؟

- تعمد الأعراض على الجزء المصاب من الجسم
- مرض الالتهاب بالمكورات الرئوية يسبب الحمى أو القشعريرة والسعال وسرعة التنفس أو صعوبته وألم بالصدر. وهو أحد الأنواع الرئيسية للالتهاب الرئوي
- يسبب التهاب السحايا بالمكورات الرئوية تصلب الرقبة والصداع والحمى المرتفعة والألم الناجم عن الأضواء الساطعة والارتباك
- عند الأطفال، تشمل الأعراض ضعف الأكل والشرب أو قلة اليقظة أو القيء
- أعراض الإصابة بالتهاب في الأذن الوسطى تشمل ألم بالأذن، وتورم واحمرار بطلة الأذن، والحمى أو النعاس
- أعراض أمراض الدم تشمل الحمى أو القشعريرة أو قلة اليقظة

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من المكورات الرئوية؟

يوجد أكثر من 90 نوعًا من بكتيريا المكورات الرئوية واللقاح يحمي من الأنواع التي تسبب معظم الأمراض الخطيرة لدى الأطفال

## لماذا من المهم الوقاية من أمراض المكورات الرئوية؟

بعض الأطفال ربما لا يشعرون بالإعياء، لكن قد تكون لديهم بكتيريا في الأنف والحلق. ما يزال بإمكان هؤلاء الأطفال نشر مرض المكورات الرئوية

## ما تأثير أمراض المكورات الرئوية؟

يمكن أن تؤدي عدوى المكورات الرئوية إلى أمراض خطيرة وحتى مميتة مثل التهاب السحايا بالمكورات الرئوية والالتهاب الرئوي

## ما الآثار الجانبية للقاح المكورات الرئوية؟

- الهرج
- النعاس
- فقدان الشهية (عدم الرغبة في الأكل)
- الاحمرار أو التورم أو الألم بموقع الحقن
- الحمى



## شلل الأطفال

لقاح شلل الأطفال (bOPV، IPV) يتطلب  
مجموعة من أربع جرعات تُعطى في  
المراحل العمرية التالية:

- ◀ شهرين
- ◀ 4 شهور
- ◀ من 6 إلى 18 شهرًا
- ◀ من 4 إلى 6 سنوات



## ما المقصود بشلل الأطفال؟

مرض شلل الأطفال هو مرض يحدث عندما ينتقل فيروس شلل الأطفال عن طريق التلامس المباشر مع شخص مصاب بالفيروس وفي بعض الحالات الأقل شيوعاً عن طريق الطعام الملوث والماء الملوث.

## ما أعراض مرض شلل الأطفال؟

95% من حالات شلل الأطفال لا تظهر عليها أعراض؛ ومع ذلك إذا ظهرت أعراض، فإنها تكون بسيطة جداً وتشمل الحمى والتعب والصداع والغثيان والقيء والتهاب الحلق وتصلب الرقبة والظهر والألم في الذراعين والساقين. نسبة صغيرة من الحالات تتعرض إلى الشلل المترهل الحاد (في أغلب الأحيان يكون فقدان السيطرة على أحد الأطراف أو أكثر) وبعض هذه الحالات تتطور إلى ضيق التنفس والموت.

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض شلل الأطفال؟

IPV وbOPV

## لماذا من المهم الوقاية من مرض شلل الأطفال؟

فيروس شلل الأطفال شديد العدوى. يستطيع الأشخاص الحاملون لفيروس شلل الأطفال نشر الفيروس لمدة أسابيع في برازهم. الأشخاص الحاملون للفيروس لكن لا تظهر عليهم أعراض يمكنهم نقل الفيروس للآخرين

## ما تأثير مرض شلل الأطفال؟

الشلل وهو ما يؤدي إلى إعاقة دائمة والموت

## ما الآثار الجانبية للقاح شلل الأطفال؟

- ليس للقاح bOPV آثار جانبية شائعة. إلا أنه في حالات نادرة، حيث تكون التغطية العلاجية منخفضة، من الممكن أن يتحور اللقاح bOPV ويتسبب في حالات شلل الأطفال مشتقة من اللقاح. لهذا السبب، تقوم برامج التطعيم الوطنية بإزالة bOPV من جداولها طالما أن إمداد اللقاح IPV كافيًا وتوفر البلدان له التمويل
- تشمل الآثار الجانبية للقاح IPV الاحمرار أو الألم أو التورم أو نتوء بموقع الحقن أو حمى منخفضة أو آلام المفاصل أو آلام بالجسم أو النعاس أو القيء







## فيروس الروتا

لقاح فيروس الروتا يتطلب مجموعة من  
جرعتين أو ثلاث جرعات تعطى في المراحل  
العمرية التالية:

- ◀ شهرين
- ◀ 4 شهور
- ◀ 6 شهور

## ما المقصود بفيروس الروتا؟

◀ فيروس الروتا هو فيروس معدي يمكن أن يسبب التهاب المعدة والأمعاء

## ما أعراض فيروس الروتا؟

◀ الحمى

◀ الإسهال المائي

◀ القيء

◀ ألم بالمعدة

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض فيروس الروتا؟

◀ لقاح فيروس الروتا هو المستخدم في الوقاية من فيروس الروتا

◀ يحصل الأطفال على جرعتين أو ثلاث جرعات من اللقاح، حسب العلامة التجارية المنتجة للقاح

◀ يجب إعطاء الجرعة الأولى من لقاح فيروس الروتا عند عمر ستة أسابيع. لتوفير الحماية المثلى في حينها، يوصى بأن يكون الأطفال الرضع قد تلقوا الدورة الكاملة من لقاح فيروس الروتا عند بلوغهم ستة أشهر أو قبل ذلك. ومع ذلك يمكن إعطاء لقاح فيروس الروتا للأطفال الرضع الذين تزيد أعمارهم عن ستة أشهر

## لماذا من المهم الوقاية من مرض فيروس الروتا؟

◀ فيروسات الروتا هي أشهر أسباب مرض الإسهال الحاد لدى الأطفال الصغار في جميع أنحاء العالم. في كل عام، يموت أكثر من 200000 طفل دون سن الخامسة بسبب أمراض فيروسات الروتا التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات

## ما تأثير فيروس الروتا؟

◀ يتسبب فيروس الروتا في الجفاف وهو خطير جدًا وخاصة على الأطفال الرضع والأطفال الصغار

## ما الآثار الجانبية للقاح فيروس الروتا؟

◀ الآثار الجانبية نادرة وعادةً تكون خفيفة وتشمل الضيق لأي سبب والإسهال والقيء



## الحصبة الألمانية

لقاح الحصبة والنكاف  
والحصبة الألمانية  
(MMR) يتطلب مجموعة  
من جرعتين تعطى في  
المراحل العمرية التالية:

- ◀ من 12 إلى 15 شهرًا
- ◀ من 4 إلى 6 سنوات



## ما المقصود بالحصبة الألمانية؟

الحصبة الألمانية هي مرض فيروسي معدي من أشهر علاماته طفح جلدي أحمر ومميز. هذا المرض يكون عادةً مصحوباً بحمى خفيفة

## ما أعراض الحصبة الألمانية؟

في الأطفال، الأعراض التالية تستمر يومين أو ثلاثة أيام:

طفح جلدي يبدأ على الوجه وينتشر إلى بقية الجسم

حمى منخفضة (أقل من 101 درجة)

قبل ظهور الطفح الجلدي، قد يعاني الأطفال الأكبر سناً والبالغين أيضاً من تورم الغدد والسعال ورشح بالأنف وآلام المفاصل (خاصة في النساء الصغار)

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض الحصبة الألمانية؟

أفضل طريقة للحماية من الحصبة الألمانية هي تناول مصل الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)

تُعطى الجرعة الأولى من اللقاح الذي يحتوي على الحصبة الألمانية في عمر 9 أشهر أو عمر 12 شهراً حسب جدول لقاحات الحصبة

## لماذا من المهم الوقاية من مرض الحصبة الألمانية؟

الإصابة بالمرض أثناء الحمل قد تتسبب في عيوب خلقية مثل الصمم والعمى والإعاقة الذهنية وأمراض القلب وتلف الكبد أو الطحال

## ما تأثير الحصبة الألمانية؟

يعاني 70% من النساء اللاتي يُصبن بالحصبة الألمانية من التهاب المفاصل. في حالات نادرة، يمكن أن تتسبب الحصبة الألمانية في أمراض بالدماغ ومشكلات نزف

## ما الآثار الجانبية للقاح MMR؟

معظم الأطفال لا يعانون من آثار جانبية بسبب اللقاح.  
الآثار الجانبية التي تحدث تكون عادةً جذاً، مثل الحمى أو الطفح الجلدي أو ألم أو تورم بمكان الحقن





## الكزاز

يتطلب لقاح الدفتيريا والكزاز  
والسعال الديكي (DTaP)  
تناول مجموعة مكونة من  
خمس جرعات في المراحل  
العمرية التالية:

- ◀ شهرين
- ◀ 4 شهور
- ◀ 6 شهور
- ◀ من 15 إلى 18 شهرًا
- ◀ من 4 إلى 6 سنوات

## ما المقصود بالكزاز؟

الكزاز هو مرض يتسبب فيه سم يتخلق من البكتيريا. وهو يتسبب في تصلب العضلات وعادةً ما يكون مميتاً

## ما أعراض مرض الكزاز؟

الكزاز عند الأطفال يبدأ بالصداع وتشنج الفك وتشنجات العضلات (شد عضلي لا إرادي ومفاجئ)

ويتسبب أيضاً في ما يلي: تصلب العضلات المؤلم في الجسم كله، وصعوبة في البلع، والتوبات، والحمى والتعرق، وارتفاع ضغط الدم، وسرعة ضربات القلب

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض الكزاز؟

أفضل طريقة للحماية من الكزاز عند الأطفال هي أن تتناول الأم قبل أن تلد خمس جرعات بينها فواصل زمنية مناسبة

ويجب أن يتناول الأطفال أول جرعة لهم وهم رضع

## لماذا من المهم الوقاية من مرض الكزاز؟

الكزاز مرض خطير جداً، ومعظم الأطفال الذين يصابون به يموتون

## ما تأثير الكزاز؟

يتسبب الكزاز في مشكلات بالتنفس وتشنجات بالعضلات والشلل. تشنجات العضلات تكون قويةً بدرجة تكفي لكسر العمود الفقري للطفل أو كسر عظام أخرى بالجسم

قد يستغرق الأمر شهوراً حتى يتعافى تماماً من الكزاز. الطفل ربما يحتاج إلى أسابيع من الرعاية الطبية

## ما الآثار الجانبية للقاح DTaP؟

معظم الأطفال لا تظهر عليهم آثار جانبية

الآثار الجانبية التي تحدث عادة ما تكون خفيفة: احمرار أو تورم أو ألم بموقع الحقن؛ الحمى أو القيء





## مرض السل

اللقاح BCG (غصية كالميت غيران)  
يتطلب جرعة واحدة فقط والأفضل أن تكون  
خلال الأسبوع الأول من الولادة



### ما المقصود بمرض السل؟

- ◀ مرض تتسبب فيه الجراثيم وينتشر عن طريق الهواء عندما يقوم الشخص المصاب بالتنفس أو السعال أو العطس
- ◀ وهو يصيب عادةً الرئتين ولكن قد يؤثر أيضًا على الكلى والعمود الفقري والمخ

### لماذا من المهم الوقاية من مرض السل؟

- ◀ إن لم يحصل المريض على العلاج المناسب، فإن مرض السل يكون مميتًا. البكتيريا المسببة لمرض السل تهاجم الرئتين والكلى والعمود الفقري والمخ وقد تؤدي إلى فشل في الأعضاء وفي النهاية الوفاة

### ما أعراض مرض السل؟

- ◀ الضعف والسعال المصحوب بدم والتعرق ليلاً وآلام بالصدر وفقدان الوزن

### ما تأثير مرض السل؟

- ◀ كثير من سلالات السل تقاوم الأدوية الأكثر استخدامًا في علاج المرض. يجب على الأشخاص المصابين بالسل النشط تناول عدة أنواع من الأدوية طوال أشهر عديدة للقضاء على المرض ومنع تطور مقاومة للمضادات الحيوية

### ما اللقاح المستخدم للوقاية من مرض السل؟

- ◀ اللقاح BCG (عُصية كالمبت غيران) يستخدم في الوقاية من سلسلة معينة من مرض السل تتسبب في التهاب السحايا عند الأطفال
- ◀ يجب إعطاء جرعة واحدة من اللقاح BCG إلى جميع الأطفال حديثي الولادة الأسوياء وعادة تكون مصحوبة بجرعة الميلاد من لقاح الالتهاب الكبدي B

### ما الآثار الجانبية للقاح مرض السل؟

- ◀ تتكون بثور بارزة بمكان الحقن وتظهر تقريبًا بعد الحقن مباشرة
- ◀ قد تظهر بقعة صغيرة حمراء بموقع الحقن بعد فترة تتراوح من أسبوعين إلى ستة أسابيع من التحصين؛ وهذه البقعة الحمراء تختفي في النهاية لكنها قد تترك ندبة





## الحُمَاقُ (جدري الماء)

الحُمَاقُ [جدري الماء] يتطلب مجموعة مكونة  
من جرعتين في المراحل العمرية التالية:

- ◀ من 12 إلى 15 شهرًا
- ◀ من 4 إلى 6 سنواتٍ



## ما المقصود بالْحُمَاقُ [جدري الماء]؟

- مرض معدي يسبب حمى خفيفة وطفح جلدي مشتمل على بثور ملتهبة وحاكّة
- السبب فيه هو فيروس الهربس النطاقي ويصيب بشكل رئيسي الأطفال ويكتسبون مناعة ضده بعد ذلك

## ما تأثير مرض الْحُمَاقُ [جدري الماء]؟

- بالإضافة إلى الإزعاجات أثناء المرض، يمكن لفيروس الْحُمَاقُ [جدري الماء] أن يسبب عدوى الهربس النطاقي المؤلمة جدًا في مرحلة متقدمة من العمر

## ما الآثار الجانبية للقاح الْحُمَاقُ [جدري الماء]؟

- حوالي 1% من الأشخاص الذين يتلقون اللقاح يصابون بنوع خفيف من المرض وهذا النوع يتضمن ظهور كمية محدودة من الطفح الجلدي تصل إلى خمس أو ست بثور فقط

## ما أعراض الْحُمَاقُ [جدري الماء]؟

- أعراض الْحُمَاقُ [جدري الماء] الأكثر شيوعًا هي الطفح الجلدي والحمى والسعال والضيق لأي سبب والصداع وفقدان الشهية
- يظهر الطفح الجلدي عادةً بفروة الرأس وبالجسم ثم ينتشر بالوجه والذراعين والساقين
- عادةً يكوّن الطفح من 200 إلى 500 من بثور حاكّة
- يستمر المرض من 5 إلى 10 أيام

## ما اللقاح المستخدم في الوقاية من مرض الْحُمَاقُ [جدري الماء]؟

- لقاح الْحُمَاقُ [جدري الماء] هو اللقاح المستخدم في الوقاية من الْحُمَاقُ [جدري الماء].
- يكتسب جميع الأطفال تقريبًا (أكثر من 99%) مناعة ضد المرض بعد تناول جرعتين من اللقاح

## لماذا من المهم الوقاية من مرض الْحُمَاقُ [جدري الماء]؟

- الْحُمَاقُ [جدري الماء] هو مرض معدي للغاية، وعلى الرغم من أنه خفيف إلا أنه قد يسبب مضاعفات خطيرة مثل الالتهاب الرئوي





التحقق من المعرفة بالأعراض





## التحقق من المعرفة بالأمراض: الأسئلة 1 – 9

- س1. ما المرض الذي من سماته وجود بكتيريا تطلق سمًا يتسبب في تلف بتكوين الغشاء وتلف بالأنسجة، ويشيع حدوثه في الحلق؟
- س2. كيف تنتشر الدفتيريا؟
- س3. ما المخاطر المرتبطة بالإصابة بالحصبة أثناء الحمل؟
- س4. ما أخطر مضاعفات الحصبة الألمانية؟
- س5. إذا تخلف الطفل عن جرعة تطعيم من مجموعة تطعيمات، فهل عليه أن يبدأ من جديد؟
- س6. ما بعض أعراض شلل الأطفال الخفيف؟
- س7. هل ينتشر الكزاز من شخص لآخر؟
- س8. ما بعض أعراض الكزاز الميكرة؟
- س9. ما الاسم المشهور للتيتانوس؟



## التحقق من المعرفة بالأمرض: الإجابات 1 – 9

- ج1. الدفتيريا
- ج2. تعيش البكتيريا في الفم والحلق والأنف لدى الشخص المصاب. تنتشر البكتيريا عندما يقوم الشخص المصاب بالسعال أو العطس؛ وفي بعض الأحيان تنتقل البكتيريا من القروح الجلدية أو من خلال المواد الملوثة بإفرازات القرحة من الشخص المصاب.
- ج3. الولادة المبكرة والإجهاض التلقائي (العفوي) وانخفاض وزن المولود.
- ج4. إصابة النساء الحوامل بالمرض قد تؤدي إلى وفاة الجنين، أو الإجهاض التلقائي (العفوي) أو الولادة المبكرة بالإضافة إلى مجموعة متنوعة من العيوب الخلقية.
- ج5. لا، لا يجب على الطفل البدء من جديد إذا لم يلتزم بالجدول.
- ج6. الأعراض تشمل الحمى والتهاب الحلق والغثيان وألم بالرأس أو المعدة؛ وقد يسبب أيضاً ألم أو تصلب بالرقبة والظهر.
- ج7. لا، توجد جراثيم البكتيريا في التربة والأمعاء أو البراز في كثير من الحيوانات المنزلية وحيوانات المزرعة. وعادةً تدخل الجسم من خلال أحد الثقوب.
- ج8. الصداع، والتهيج، وتصلب في الفك والرقبة.
- ج9. كزاز الفك.



## التحقق من المعرفة بالأمراض: الأسئلة 10 – 18

- س10. كم من الوقت يستغرقه المرض في إظهار علامات الشاهوق (السعال الديكي) بعد الإصابة به؟
- س11. كيف ينتشر السعال الديكي؟
- س12. ما بعض علامات الإصابة بالحصبة؟
- س13. ما بعض علامات الإصابة بالنكاف؟
- س14. صواب أم خطأ: لقاح السعال الديكي غير آمن أثناء الحمل.
- س15. بمَ يعرف الحُمَاق أيضاً؟
- س16. أي من الأمراض التي يمكن الوقاية منها باستخدام اللقاحات معدية ولكنها لا تنتقل من إنسان إلى آخر؟
- س17. ما المرض الذي يسبب تشنجات مؤلمة تدوم لعدة دقائق في المرة ويمكن أن يتسبب في كسور بالعظام؟
- س18. ما المضاعفة الخطيرة التي يتسبب فيها مرض فيروس الروتا؟



## التحقق من المعرفة بالأمراض: الإجابات 10 – 18

- ج10. عادةً من 5 إلى 10 أيام ويحد أقصى 21 يومًا.
- ج11. من خلال القطرات المصابة بالعدوى وهو مرض معدٍ جدًا.
- ج12. بعد مدة تتراوح بين 10 و12 يومًا من الإصابة؛ عادةً تظهر الحمى ثم يظهر الطفح الجلدي بعد يومين أو ثلاثة من ظهور الحمى.
- ج13. الحمى والصداع والتورم في أحد الخدين أو كليهما أو بجائبي الفك.
- ج14. خطأ. آمن ويجب تناوله عند مرور 26 أسبوعًا من الحمل أو بعد ذلك بفترة قصيرة.
- ج15. جدري الماء. الفيروس يتسبب أيضًا في الهريس النطاقي لدى البالغين.
- ج16. الكزاز.
- ج17. الكزاز.
- ج18. التهاب المعدة والأمعاء.